

NARCAN® (نارکان) یا نالوکسان، نوعی داروی نجات‌بخش برای خنثی کردن اثرات بیش‌مصرفی (اوردوز) ماده افیونی (یا مسمومیت دارویی) است.

این دارو به‌طور موقت اثرات مواد افیونی را در گیرنده‌های مغز متوقف می‌کند. وقتی هیچ ماده افیونی در مغز وجود نداشته باشد، شخص می‌تواند دوباره نفس بکشد.

اگر شخص دچار بیش‌مصرفی مواد افیونی نشده باشد، NARCAN® به او آسیبی نمی‌رساند. هرکسی می‌تواند NARCAN® را همراه خود داشته باشد، آن را به شخصی بدهد که دچار بیش‌مصرفی شده است و به‌طور بالقوه زندگی آن شخص را نجات دهد.



NARCAN® را از کجا می‌توان تهیه کرد

از طریق سازمان‌های اجتماعی زیر در دسترس است:

داروخانه‌های محلی: NARCAN® را می‌توان در 48 ایالت بدون نیاز به نسخه تهیه کرد

به Harm Reduction Centers (مراکز کاهش آسیب) مراجعه کنید: Harm Reduction Sacramento (مرکز کاهش آسیب ساکرامنتو) و SANE: Safer Alternatives Thru Networking and Education (جایگزین‌های ایمن‌تر از طریق شبکه‌سازی و آموزش)

سازمان‌ها می‌توانند درخواست خود را از طریق وبسایت DHCS.ca.gov برای Naloxone Distribution Project (پروژه توزیع نالوکسان) ارائه دهند تا NARCAN® رایگان دریافت کنند.

California Syringe Services Programs (برنامه‌های خدمات ارائه سرنگ در کالیفرنیا)

SacOpioidCoalition.org

Sacramento County System of Care for Substance Use Treatment (سیستم مراقبت برای درمان سوءمصرف مواد در شهرستان ساکرامنتو)

دوشنبه تا جمعه، از ساعت 8 صبح الی 5 عصر، (916) 874-9754
شماره تماس در ساعات‌های غیراداری 881-4881 (888) 1-

تشخیص دهید و واکنش نشان دهید اقدام سریع بسیار مهم است

1

به دنبال هرگونه نشانه‌ای بگردید

● تنفس سطحی، صدای خرخر گلو یا نفس نکشیدن، کوچک شدن مردمک چشم

● آبی/خاکستری شدن لب‌ها، صورت و ناخن‌ها. پوست سرد و رنگ‌پریده است.

2

واکنش را بررسی کنید

● بند انگشت‌هایتان را محکم روی جناغ سینه شخص بمالید، نام او را صدا بزنید

3

با 911 تماس بگیرید و NARCAN® را به بیمار بدهید

● اسپری را تا حدود 1 اینچ (2.54 سانتی‌متر) داخل سوراخ بینی کنید و نگه دارید، پیستون را فشار دهید تا تمام محتویات آن اسپری شود

● اگر بعد از 2 تا 3 دقیقه هیچ واکنشی نشان نداد، آماده باشید تا این کار را در دیگر سوراخ بینی تکرار کنید

4

احیای تنفسی را انجام دهید

● دستورالعمل‌های نیروهای اعزام‌شده 911 را دنبال کنید و تا وقتی شخص بیدار شود یا نیروهای خدمات اضطراری پزشکی از راه برسند، به احیای تنفسی و/یا ماساژ سینه ادامه دهید.

● برای احیای تنفسی، هر 5 ثانیه 1 تنفس بدهید

● اگر شخص بیدار شد، به او اطمینان بدهید که کمک در راه است و همراه او منتظر بمانید تا نیروهای خدمات اضطراری پزشکی برسند.

● اگر تنفس شخص به حالت عادی برگشت، او را در وضعیت بهبودی (ریکاوری) قرار دهید و نظارت کنید

مواد افیونی چه هستند؟

مواد افیونی به گیرنده‌های مغز متصل می‌شوند و احساس درد را کاهش می‌دهند. مواد افیونی شامل داروهای نسخه‌ای مورد استفاده برای درمان درد و همچنین داروهای غیرقانونی مانند هروئین، فنتانیل و سایر آنالوگ‌های مواد افیونی مصنوعی هستند.

فنتانیل چیست؟

فنتانیل نوعی ماده افیونی مصنوعی بسیار قوی است که اثر آن 50 تا 100 برابر قوی‌تر از مورفین است. به دلیل قدرت اثر بسیار بالای فنتانیل، خطر بیش‌مصرفی این دارو بیشتر است. فنتانیل بدون نسخه بصورت قرص‌های فشرده شده تقلبی با علامت‌های **Xanax®** و **Oxycontin®**، **Percocet®**، **Norco®**، **Adderall®**، **MDMA** (اکستازی) و کوکائین، نیز با دوزهای کشنده مخلوط می‌شوند.

1 قرص می‌تواند کشنده باشد

در ایالات متحده، روزانه 300 نفر بر اثر بیش‌مصرفی تصادفی مواد افیونی جان خود را از دست می‌دهند و 70% از این مرگومیرها ناشی از مصرف فنتانیل است. **Center for Disease Control and Prevention*** (مرکز کنترل بیماری و پیشگیری از آن)



همین مقدار اندک فنتانیل بسیار کشنده است.



از رایج‌ترین قرص‌های خیابانی که آزمایش شده‌اند تقلبی هستند * **98%**

از قرص‌های آزمایش شده حاوی مقادیر کشنده فنتانیل بوده‌اند * **98%**

از ژانویه 2020 تا اکتبر 2021، تعداد افرادی که در شهرستان Sacramento بر اثر مسمومیت با فنتانیل جان خود را از دست داده‌اند، بیشتر از تعداد افرادی بوده است که با سلاح گرم به قتل رسیده‌اند. **The Sacramento District Attorney's Crime Lab*** (آزمایشگاه جنایی دادستانی منطقه ساکرامنتو)



برای کسب اطلاعات و منابع بیشتر، این کد را اسکن کنید

Sacramento County System of Care for Substance Use Treatment (سیستم مراقبت برای درمان سوءمصرف مواد در شهرستان ساکرامنتو)

دوشنبه تا جمعه، از ساعت 8 صبح الی 5 عصر، (916) 874-9754
شماره تماس در ساعات غیر اداری 1- (888) 881-4881

CALIFORNIA'S GOOD SAMARITAN LAW (قانون سامری نیکو در کالیفرنیا)



این قانون طرح‌ریزی شده است تا افراد را تشویق کند در صورت مواجهه با شخصی که قربانی بیش‌مصرفی (میتلا به مسمومیت دارویی) است، به سرعت برای درخواست مراقبت‌های پزشکی اقدام کنند.

از تماس گرفتن نترسید و یک زندگی را نجات دهید!



ممکن است شخصی را بشناسید که تحت تأثیر بیش‌مصرفی تصادفی (یا مسمومیت دارویی) قرار گرفته است. بسیاری از موارد مرگومیر قابل پیشگیری هستند، با این حال، افراد اغلب از این می‌ترسند که اگر در موقعیتی که مشکوک به بیش‌مصرفی دارو است برای درخواست کمک با 911 تماس بگیرند، خودشان بازداشت شوند.

نوارهای آزمایش فنتانیل

اگر قصد مصرف مواد را داشته باشید، نوارهای آزمایش فنتانیل در صورت استفاده صحیح یکی از موثرترین روش‌ها برای کاهش خطر هستند.

نوارهای آزمایش 100% دقیق نیستند!



فنتانیل همیشه به‌طور مساوی در تمام ماده پخش نمی‌شود. نوار آزمایش ممکن است منفی باشد، حتی اگر فنتانیل در بخش دیگری از دارو باشد. به علاوه، ممکن است همه نوارهای آزمایش به‌طور یکسان عمل نکنند، پس بهترین روش این است که هر اندازه که قصد مصرف آن را دارید آزمایش کنید.

نکات ایمنی:

- همیشه **NARCAN®** را همراه داشته باشید.
- چیزی را که از داروخانه تهیه نکرده‌اید یا پزشک تجویز نکرده است، مصرف نکنید.
- داروهای خود را با استفاده از نوارهای آزمایش فنتانیل، کیت‌های آزمایش واکنش‌گر یا طیف‌سنج جرمی آزمایش کنید.
- مواد را به‌تنهایی مصرف نکنید و همیشه با دوزهای کوچک شروع کنید.
- به افراد جامعه‌مان کمک کنید تا از یکدیگر مراقبت کنند و به دوستان و خانواده‌تان درباره نحوه انجام اقدامات نجات‌بخش آموزش دهید.