

THUỐC NARCAN® LÀ GÌ?

Thuốc NARCAN®, hay còn gọi là naloxone, là thuốc cứu mạng để đảo ngược tình trạng dùng quá liều opioid (hay còn gọi là ngộ độc thuốc).

Naloxone tạm thời làm tê liệt các thụ thể opioid trong não. Một khi không còn opioid trong não, người bị quá liều sẽ thở lại được.

NARCAN® không gây hại cho người không bị quá liều opioid. Ai cũng có thể mang thuốc NARCAN® theo mình, cho người bị quá liều dùng thuốc và có khả năng cứu sống được một mạng người.



NƠI MUA THUỐC NARCAN®

Được cung cấp thông qua các tổ chức cộng đồng sau:

Các nhà thuốc địa phương: NARCAN® là thuốc không cần kê toa, được bán sẵn ở 48 tiểu bang

Đến các trung tâm giảm thiểu tác hại: Harm Reduction Sacramento và SANE: Safer Alternatives Thru Networking and Education

Các tổ chức có thể đăng ký nhận thuốc NARCAN® miễn phí với Dự án phân phối Naloxone qua trang web DHCS.ca.gov

Chương Trình Trao Đổi Bơm Kim Tiêm Của California

SacOpioidCoalition.org

NHẬN BIẾT VÀ PHẢN ỨNG HÀNH ĐỘNG NHANH CHÓNG LÀ RẤT QUAN TRỌNG

1 Quan sát các dấu hiệu

- Thở nông, thở òng ọc, hoặc đã ngưng thở, con người nhỏ
- Môi, mặt và móng tay tái xanh/xám. Da lạnh và nhợt nhạt.

2 Kiểm tra khả năng đáp ứng

- Dùng khớp đốt ngón tay xoa mạnh vào xương ức của nạn nhân, hét lớn tên của họ

3 Gọi 911 và cho dùng thuốc NARCAN®

- Đưa miệng ống vào một lỗ mũi khoảng 1 inch (2,54 cm), nhấn ống xịt để phun hết thuốc
- Nếu không có phản ứng sau 2-3 phút, hãy chuẩn bị để lặp lại các bước vừa làm ở lỗ mũi còn lại

4 Tiến hành hà hơi thổi ngạt

- Làm theo hướng dẫn của người điều phối 911 và tiếp tục hà hơi thổi ngạt và/hoặc ép ngực cho đến khi người đó tỉnh lại hoặc dịch vụ y tế khẩn cấp đến
- Khi hà hơi thổi ngạt, cứ 5 giây lại thực hiện 1 lần
- Nếu người đó tỉnh dậy, hãy trấn an họ rằng có người giúp đỡ đang trên đường đến và chờ đợi cùng với họ cho đến khi dịch vụ y tế khẩn cấp đến
- Nếu người đó thở lại được, hãy đặt họ ở tư thế hồi phục và theo dõi

THUỐC OPIOID LÀ GÌ?

Câu hỏi thường gặp

6/2022

THUỐC OPIOID LÀ GÌ?

Opioid liên kết với các thụ thể trong não, làm giảm cảm giác đau. Opioid có trong các loại thuốc giảm đau kê đơn cũng như các loại thuốc bất hợp pháp như heroin, fentanyl và các chất tổng hợp khác tương tự opioid.

THUỐC FENTANYL LÀ GÌ?

Fentanyl là một chất opioid tổng hợp mạnh, mạnh hơn **50 đến 100 lần** so với morphine. Thuốc này có nguy cơ gây quá liều cao hơn do fentanyl có hiệu lực cao. Fentanyl không kê đơn đang được bán dưới dạng viên nén giả, có nhãn hiệu là Adderall®, Norco®, Percocet®, Oxycontin® và Xanax®. Nhiều loại thuốc bay lắc (party drug) chẳng hạn MDMA và cocaine cũng có liều gây tử vong.

1 VIÊN THUỐC CÓ THỂ GIẾT

Ở Mỹ, có **300 người chết mỗi ngày** do vô tình dùng quá liều opioid, trong đó số trường hợp tử vong do fentanyl chiếm đến **70%**.

*Trung Tâm Kiểm Soát Và Phòng Ngừa Dịch Bệnh



Lượng nhỏ fentanyl này là một liều gây chết người.



➔ **98%**

các loại thuốc phi pháp được bán phổ biến nhất trên đường phố đã được kiểm nghiệm là hàng giả*

➔ **98%**

các viên thuốc được kiểm nghiệm có chứa liều fentanyl gây tử vong *

Từ tháng 1/2020 đến tháng 10/2021, số người ở Quận Sacramento chết vì ngộ độc fentanyl nhiều hơn số người chết vì súng đạn.

*Phòng Thí Nghiệm Hình Sự Của Chương Lý Quận Sacramento



QUÉT ĐỂ XEM THÊM THÔNG TIN VÀ TẠI NGUYỄN



Hệ Thống Chăm Sóc Điều Trị Sử Dụng Chất Gây Nghiện Của Quận Sacramento

8:00 sáng - 5:00 chiều, Thứ Hai-Thứ Sáu (916) 874- 9754

Sau giờ làm việc 1- (888) 881-4881

LUẬT NGƯỜI SAMARI NHÂN HẬU CỦA CALIFORNIA



Luật này được đưa ra nhằm khuyến khích mọi người nhanh chóng tìm kiếm biện pháp chăm sóc y tế cho nạn nhân bị quá liều (ngộ độc thuốc).

Đừng ngại gọi điện để cứu một mạng người!



Quý vị có thể biết người bị ảnh hưởng do vô tình dùng thuốc quá liều (hoặc bị ngộ độc thuốc). Có nhiều trường hợp tử vong có thể tránh được, thế nhưng mọi người thường sợ bị bắt nếu gọi 911 giúp đỡ tại hiện trường vụ việc nghi sử dụng thuốc quá liều.

QUE THỬ FENTANYL

Khi sử dụng đúng cách, que thử fentanyl sẽ là một trong những biện pháp hiệu quả nhất để giảm thiểu nguy cơ nếu quý vị dự định dùng những chất này.

Que thử không đảm bảo chính xác 100%!



Fentanyl không phải lúc nào cũng được trộn đều trong hợp chất. Que thử có thể cho kết quả âm tính nếu fentanyl nằm dồn về một phía của viên thuốc. Ngoài ra, các que thử có thể không hoạt động giống nhau, vì vậy cách tốt nhất là kiểm tra kỹ từng mẫu của loại thuốc mà quý vị định sử dụng.

LỜI KHUYẾN AN TOÀN:

- Luôn mang theo NARCAN®.
- Đừng dùng bất kỳ loại thuốc gì trừ phi quý vị biết rõ thuốc được mua từ tiệm thuốc hoặc từ bác sĩ của quý vị.
- Kiểm tra thuốc của quý vị bằng que thử fentanyl, bộ xét nghiệm thuốc thử hoặc khối phổ kế.
- Không dùng thuốc khi chỉ có một mình và luôn bắt đầu bằng những liều nhỏ.
- Hãy giúp cộng đồng của chúng ta chăm sóc lẫn nhau và hướng dẫn bạn bè và gia đình của quý vị cách thực hiện các biện pháp cứu người.