

什麼是 NARCAN® ?

NARCAN® (或稱之為納洛酮) , 是挽救生命的一種藥物 , 可逆轉鴉片類藥物過量 (或稱之為藥物中毒) 。

這個藥物可暫時將鴉片類藥物從大腦受體中剔除。一旦大腦中沒有了鴉片類藥物 , 患者將能夠再次呼吸。

如果患者沒有出現鴉片類藥物過量的情況 , 那麼使用 NARCAN® 也同樣不會對患者造成傷害。任何人都可隨身攜帶 NARCAN® , 並把它交給服用過量的人使用 , 從而有可能挽救生命。



獲取 NARCAN® 的途徑

可透過以下社區組織獲得 :

當地藥房 : NARCAN® 在 48 個州的櫃檯上銷售 , 無需憑處方購買

到訪傷害減少中心 : Sacramento 傷害減少中心 (Harm Reduction Sacramento) 與 SANE : Safer Alternatives Thru Networking and Education (透過網路和教育提供更安全的選擇)

各個組織可以透過 DHCS.ca.gov 向納洛酮分發項目 (Naloxone Distribution Project) 申請免費的 NARCAN®

加州注射器服務計劃 (California Syringe Services)

Sacramento 縣藥物使用治療系統 (Sacramento County System of Care for Substance Use Treatment)

週一至週五 , 上午 8 點至下午 5 點 電話 : (916) 874- 9754

非工作時間請撥打 1- (888) 881-4881

識別並應對 快速行動是關鍵

1 查出任何徵兆

- 呼吸淺短、發咯咯聲或停止呼吸，瞳孔變小
- 嘴唇、臉和指甲發藍或發灰。皮膚發冷且蒼白。

2

檢查身體響應性

- 用指關節用力摩擦胸骨，呼喊他們的名字

3

撥打 911 並使用 NARCAN®

- 保持插入鼻孔內約 1 英吋的位置，按壓柱塞噴入全部內容物
- 如果 2-3 分鐘後患者沒有反應，準備在另一側鼻孔重複操作

4

進行人工呼吸

- 按照 911 調度員的指示並繼續進行人工呼吸和/或胸部按壓，直到患者醒來或緊急醫療服務人員到達
- 人工呼吸，每 5 秒呼吸 1 次
- 如果患者醒來，請向他們保證救援人員正在路上，並與他們一起等待，直到緊急醫療服務人員到達

什麼是鴉片類藥物？

鴉片類藥物與大腦中的受體結合，減少疼痛感。鴉片類藥物，包括用於治療疼痛的處方藥以及海洛因、芬太尼和其他合成鴉片類藥物類似物等非法藥物。

什麼是芬太尼？

芬太尼是一種強效合成鴉片類藥物，比嗎啡強 **50 到 100 倍**。由於芬太尼的藥效強力，因而過量服用的風險更大。非處方芬太尼以假冒藥丸形式出售，標記為 Adderall®、Norco®、Percocet®、Oxycontin® 和 Xanax®。許多派對藥物，如搖頭丸 (MDMA) 和古柯鹼也被摻入致命劑量的芬太尼。

1 顆藥丸可致命

在美國，每天有 **300 人** 死於意外的鴉片類藥物過量服用，其中 **70%** 是芬太尼造成。

*美國疾病管制與預防中心 (Center for Disease Control and Prevention)



如此少量的芬太尼便足以致命。

➡ **98%**

的最常見街頭毒品 (已經過測試) 都是假冒的*

➡ **98%**

的藥丸 (已經過測試) 含有致命劑量的芬太尼 *

掃描以獲取更多資訊和資源



加州《善良撒瑪利亞人法》(Good Samaritan Law)



該法案旨在鼓勵大眾迅速為過量服用 (藥物中毒) 的受害者尋求醫療護理。



不要害怕打電話、拯救生命要緊！

您可能知道有人因意外過量服用 (或藥物中毒) 而受到影響。許多死亡是可以避免的，但人們經常擔心，如果他們在疑似吸毒過量的現場撥打 911 求助，會被逮捕。

芬太尼試紙

如果您打算服用成癮物，正確使用芬太尼試紙是降低風險的最有效方法之一。

試紙並非 100% 準確！



芬太尼並不總是均勻地分佈在整個成癮物中。即便芬太尼分佈在藥丸的另一個部分中，試紙也可能呈陰性結果。此外，試紙的工作原理可能不盡相同，因此最好的方法是測試您打算使用的每一處。

安全貼士：

- 請始終隨身攜帶 **NARCAN®**。
- 不要服用任何東西，除了您清楚是從藥房或您的醫生處獲得的東西。
- 使用芬太尼試紙、試劑盒或質譜儀測試您的藥物。
- 不要單獨服用，且從小劑量開始服用。