

ما هو **NARCAN**®؟

دواء **NARCAN**®، أو naloxone، هو دواء منقذ للحياة لإبطال تأثير الجرعة الزائدة من أشباه الأفيونات (أو التسمم بالعقاقير).

إنه يحجب عمل أشباه الأفيونات مؤقتاً عن مستقبلات الدماغ. بمجرد تتلاشى أشباه الأفيونات في الدماغ، سيتمكن الفرد من التنفس مرة أخرى.

إذا كان الشخص لا يعاني من تأثير جرعة زائدة من أشباه الأفيونات، فلا ضرر من استخدام **NARCAN**®. يمكن لأي شخص اقتناء دواء **NARCAN**®، ويمكنك إعطائه لشخص يعاني من جرعة زائدة، وربما إنقاذ حياته.



من أين يمكن الحصول على **NARCAN**®

متاح من خلال المنظمات المجتمعية التالية:

الصيديات المحلية: يُصرف دواء **NARCAN**® دون وصفة طبية في 48 ولاية، ولا يلزم وجود رخصة طبية

زيارة مراكز الحد من الضرر: خدمات **Sacramento** للحد من الضرر و **SANE**: بدائل أكثر أماناً من خلال الشبكات والتثقيف

يمكن للمنظمات التقدم بطلب لمشروع توزيع دواء Naloxone من خلال DHCS.ca.gov للحصول على **NARCAN**® مجاناً

برامج خدمات الحقن في كاليفورنيا

SacOpioidCoalition.org

التعرف والاستجابة التصرف بسرعة أمر بالغ الأهمية

ابحث عن أي علامات

- 1 ● التنفس الخفيف، الغرغرة، أو توقف التنفس، أو ضيق حدقة العين
- تحول لون الشفاه والوجه والأظافر إلى اللون الأزرق/الرمادي. الجلد بارد وشاحب.

التحقق من الاستجابة

- 2 ● افرك مفاصل الكف بقوة على عظمة الصدر، واصرخ ناطقاً باسم الشخص

اتصل برقم 911 واعطه دواء **NARCAN**®

- 3 ● أدخل حوالي 1 بوصة بعمق داخل فتحة الأنف، واضغط على الضاغط لرش المحتويات بالكامل
- إذا لم تكن هناك استجابة بعد 2-3 دقائق، فاستعد للتكرار في فتحة الأنف الأخرى

فم بإجراء التنفس الإنعاشي

- 4 ● اتبع تعليمات موظف رقم الطوارئ 911 واستمر في إجراء التنفس الإنعاشي و/أو الضغط على الصدر حتى يفيق الشخص أو تصل الخدمات الطبية الطارئة
- للتنفس الإنعاشي اعطه بخة واحدة كل 5 ثوان
- إذا أفاق الشخص، فطمأنه بأن المساعدة في الطريق وانتظر معه حتى تصل الخدمات الطبية الطارئة
- إذا استأنف التنفس، ضعه في وضع التعافي وراقب حالته



ما هي أشباه الأفيونات؟

ترتبط أشباه الأفيونات بالمستقبلات في الدماغ، مما يقلل من الإحساس بالألم. تشمل أشباه الأفيونات الأدوية الموصوفة طبياً المستخدمة لعلاج الألم بالإضافة إلى الأدوية غير المشروعة مثل الهيروين والفتانيل وغيرها من نظائرها من أشباه الأفيونات الاصطناعية.

ما هو الفنتانيل؟

الفنتانيل هو من أشباه الأفيونات الاصطناعية القوية وهو أقوى من المورفين بما يصل من 50 إلى 100 مرة. وهذا هو الخطر الأكبر للجرعة الزائدة بسبب فعالية الفنتانيل العالية. يُباع الفنتانيل غير الموصوف طبياً على شكل أقراص مضغوطة مزيفة تحمل العلامات التجارية Adderall®، وNorco®، وPercocet®، وOxycontin®، وXanax®. كما يتم تخفيف العديد من العقاقير المخدرة مثل MDMA والكوكايين بجرعات قاتلة.

قرص واحد يمكن أن يؤدي للوفاة

في الولايات المتحدة الأمريكية، يموت 300 شخص كل يوم بسبب الجرعة الزائدة العرضية من أشباه الأفيونات، ويتسبب الفنتانيل في 70٪ من هذه الحالات.

*مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها



هذه الكمية الصغيرة من الفنتانيل هي بمثابة جرعة قاتلة.



98%

من غالبية الأقراص الشائعة في الشوارع التي تم اختبارها مزيفة*

98%

من الأقراص التي تم اختبارها تحتوي على جرعات قاتلة من الفنتانيل*

في الفترة من كانون الثاني/يناير 2020 إلى تشرين الأول/أكتوبر 2021، كان عدد الوفيات في مقاطعة Sacramento بسبب التسمم بالفنتانيل أكبر من الوفيات بجرامم القتل المرتبطة بالأسلحة النارية.

*المعمل الجنائي التابع للنائب العام لمقاطعة Sacramento



امسح الرمز ضوئياً لمزيد من المعلومات والموارد



نظام مقاطعة Sacramento للرعاية للعلاج من استعمال المواد المخدرة

من الإثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحاً إلى الساعة 5 مساءً
(916) 874-9754

بعد ساعات العمل 1- (888) 881-4881

CALIFORNIA'S قانون GOOD SAMARITAN



تم تشريع هذا القانون لتشجيع الناس على طلب الرعاية الطبية بسرعة للصحة الذي تناول جرعة زائدة (التسمم بالمخدرات).

لا تخف من الاتصال وإنقاذ حياة!



قد تعرف شخصاً تأثر بجرعة زائدة عرضية (أو تسمم بالمخدرات).

يمكن منع العديد من حالات الوفيات، لكن غالباً ما يخشى الناس من الاعتقال إذا اتصلوا بالرقم 911 للحصول على المساعدة في موقف يشتهبه فيه تعاطي جرعة زائدة من المخدرات.

شروط اختبار الفنتانيل

تعد شروط اختبار الفنتانيل عند استخدامها بشكل صحيح واحدة من أكثر الطرق فعالية لتقليل المخاطر إذا كنت تخطط لاستعمال المواد المخدرة

شروط الاختبار ليست دقيقة بنسبة 100%!



لا يتم توزيع الفنتانيل دائماً بالتساوي في المادة المخدرة. قد يشير شريط الاختبار إلى نتيجة سلبية، حتى لو كان الفنتانيل في جزء آخر من العقار. بالإضافة إلى ذلك، قد لا تعمل شروط الاختبار جميعها بنفس الطريقة، لذا فإن أفضل طريقة هي اختبار كل جرعة تنوي استهلاكها.

نصائح للسلامة:

- افتن دواء NARCAN® دائماً.
- لا تتعاطى أي شيء إلا إذا كنت تعرف أنه جاء من صيدلية أو طبيبك.
- اختبر أدويةك باستخدام شروط اختبار الفنتانيل أو مجموعات اختبار الكواشف الكيميائية أو مطياف الكتلة.
- لا تستعمله وحده وابدأ دائماً بجرعات صغيرة.
- ساعد مجتمعنا على الاعتناء ببعضنا البعض وتثقيف أصدقائك وعائلتك حول كيفية توفير تدابير إنقاذ الحياة.